

Jídelní lístek

od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pá 1.2.	oběd 1	Pololetní prázdniny
Po 4.2.	polévka oběd 1 oběd 2	hrachová s krutony (A: 01,06) husitská směs, brambory opékané, zeleninový salát , čaj, ovocný nápoj (A: 01,06) husitská směs, rýže , zeleninový salát, čaj, ovocný nápoj (A: 01,06)
Út 5.2.	polévka oběd 1	gulášová (A: 01) žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce , kakao, čaj, ovocný nápoj (A: 01,03,06,07)
St 6.2.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s bulgurem (A: 01,03,09) rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, salát z červené řepy, čaj, ovocný nápoj (A: 07,09,10) spázle s hráškem a žampiony, salát z červené řepy, čaj, ovocný nápoj (A: 01,07,09,10)
Čt 7.2.	polévka oběd 1 oběd 2	s drobením (A: 09) fazole na kyselo, hovězí maso , houskový knedlík, čaj, ovocný nápoj (A: 01,03,07) fazole na kyselo, brambory, hovězí maso, čaj, ovocný nápoj (A: 01,07)
Pá 8.2.	polévka oběd 1 oběd 2	rajčatová s bazalkou (A: 01,06,09,10) vepřové v kapustě, brambor, tvaroh se zakys. smetanou, čaj, ovocný nápoj (A: 01,07) kuskus se zeleninou a uzeným tofu sýrem, tvaroh se zakys. smetanou, čaj, ovocný nápoj (A: 07)
Po 11.2.	polévka oběd 1 oběd 2	fazolová se zeleninou (A: 01,06,09) sekaná pečeně, těstovinový salát , ovoce , čaj, ovocný nápoj (A: 01,03,04,06,07,10) špagety se sýrovou omáčkou a špenátem, čaj, ovocný nápoj (A: 01,07)
Út 12.2.	polévka oběd 1 oběd 2	brokolicová (A: 01,03,07) smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát , čaj, ovocný nápoj (A: 04,07) smažené filé , brambory, zeleninový salát, čaj, ovocný nápoj (A: 04)
St 13.2.	polévka oběd 1 oběd 2	vývar s vločkami (A: 09) fazolový guláš, vepřové maso, chléb, čaj, ovocný nápoj (A: 01,07,10) hrachová kaše, chléb, kys.okurka, vařené vejce, čaj, ovocný nápoj, (A: 01,03,07,10)
Čt 14.2.	polévka oběd 1 oběd 2	vývar se sojovými boby (A: 01,06) krůtí maso na kmíně, bulgur, ovoce, jogurtové mléko, čaj, ovocný nápoj (A: 01,07) zapečený kontrabáš, ovoce, jogurtové mléko, čaj, ovocný nápoj (A: 03,07)
Pá 15.2.	polévka oběd 1	česneková s bramborem (A: 01,03,06,09) svíčková na smetaně, houskový knedlík, perník, čaj, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09)
Po 18.2.	polévka	18.2. -22.2. 2019 Jarní prázdniny
Po 25.2.	polévka oběd 1 oběd 2	vývar s celestýnskými nudlemi (A: 09) rybí filé zapečené se sýrem, brambory, mrkvový salát, čaj, ovocný nápoj (A: 04,07) rybí filé zapečené se sýrem, kaše bramborová, mrkvový salát, čaj, ovocný nápoj (A: 04,07)
Út 26.2.	polévka oběd 1 oběd 2	bramborová (A: 01,06,09) vepřové v liškové omáčce, bulgur, jogurt s ovocem, čaj, ovocný nápoj (A: 01,07,09) halušky se zelím a angl.slaninou, jogurt s ovocem, čaj, ovocný nápoj (A: 01,03,07,10)
St 27.2.	polévka oběd 1 oběd 2	rybí maďarská (A: 01,04,06,07) kuře á la bažant,brambory, zeleninový salát, jogurtové mléko, čaj, ovocný nápoj (A: 07) kuře á la bažant, rýže, zeleninový salát, jogurtové mléko, čaj, ovocný nápoj (A: 07)
Čt 28.2.	polévka oběd 1	ostravská zelníčka (A: 01,07,10) dukátové buchtičky s krémem, ovoce, kakao, čaj, ovocný nápoj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	07 Mléko
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	10 Hořčice
	06 Sójové boby	

Strava je určena k okamžité spotřebě.