

# Jídelní lístek

od 01.10.2020 do 30.10.2020

<b>Čt 1.10.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	moravská cibulová (A: 01,06,09) kuře Šanghaj, jasmínová rýže, ovoce, ovocné mléko, čaj, voda s citrónem (A: 07,08,09) kaše rýžová s čokoládou, ovoce, ovocné mléko, čaj, voda s citrónem (A: 07)
<b>Pá 2.10.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	cizrnová se smaženým hráškem (A: 01,06) holandský řízek, brambory, zeleninový salát, čaj, ovocný nápoj, voda s citrónem (A: 01,03,07) holandský řízek, kaše bramborová, zeleninový salát, čaj, ovocný nápoj, voda s citrónem (A: 01,03,07)
<b>Po 5.10.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	z červené čočky s balkánským sýrem (A: 01) rizoto z vepřového masa, str. sýr, jogurt s ovocem, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 07) těstoviny s parmezánem a ratatouille, jogurt s ovocem, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
<b>Út 6.10.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	vývar se svítkem (A: 09) hovězí na houbách, těstoviny, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,07,09,10) hovězí na houbách, bramborové placky, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09,10)
<b>St 7.10.</b>	polévka oběd 1	frankfurtská (A: 01,06,07) dukátové buchtičky s krémem, ovoce, kakao, čaj, voda s citrónem (A: 01,03,07)
<b>Čt 8.10.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	se špaldovým kapáním (A: 01,03,06,07,09) fazolové ragú s kuřecím masem, chléb, zeleninový salát, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,07,10) zapečený kontrabáš, zeleninový salát, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 07,10)
<b>Pá 9.10.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	vývar s písmenkou (A: 09) vepřový řízek, brambory, okurka sterilovaná, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,03,07,10) vepřový řízek, bramborový salát, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09,10)
<b>Po 12.10.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	z řapíkatého celeru (A: 01,06,07,09) moravský vrabec, bramborové knedlíky, zelí kysané, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,03,10) kuskus se zeleninou a uzeným tofu, str. sýr, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,07)
<b>Út 13.10.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	vývar s pohankou (A: 09) omáčka rajská, hovězí maso vařené, houskové knedlíky, ovoce, čaj, mléko, voda s citrónem (A: 01,03,07,09) omáčka rajčatová, hovězí maso vařené, těstoviny, ovoce, čaj, mléko, voda s citrónem (A: 01,07,09)
<b>St 14.10.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	koprová (A: 01,03,07) kuře na divoko, rýže, tvaroh s kys. smetanou, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,07,09) tagliatelle se žampiony, suš. rajčaty, fazolkami, str. sýr, tvaroh s kys. smetanou, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,07)
<b>Čt 15.10.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	kapustnica (A: 01,07,10) Popradský mls, brambory, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 06) halušky s brynzou, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,03,10)
<b>Pá 16.10.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	vývar s vločkami (A: 09) ryba smažená, brambory, zeleninový salát, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 04) ryba smažená, kaše bramborová, zeleninový salát, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 04,07)
<b>Po 19.10.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	kapustová (A: 01) šunkofleky, zeleninový salát, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01) bulgur s hlívu ústřičnou a lilkem, uzený sýr, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A:

# Jídelní lístek

od 01.10.2020 do 30.10.2020

		01)
Út 20.10.	polévka oběd 1	se sojovými boby (A: 01,06) svíčková na smetaně, houskové knedlíky, brusinky, ovoce, mléko, čaj, voda s citrónem (A: 01,03,07,09)
St 21.10.	polévka oběd 1 oběd 2	rajská s těstovinou (A: 01,03,07) kuřecí na bazalce, rýže, jogurt s müsli, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 07,09) kuřecí na bazalce, opečené brambory, jogurt s müsli, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 07,09)
Čt 22.10.	polévka oběd 1 oběd 2	špenátová (A: 01,06,07) šumavská roláda, brambory, ovoce, mléko, čaj, voda s citrónem (A: 01,03,06,07) těstovinové rizoto s hráškem a žampiony, ovoce, mléko, čaj, voda s citrónem (A: 07)
Pá 23.10.	polévka oběd 1 oběd 2	bramborová savojská (A: 01,06,09) hrachová kaše s uzeným masem, chléb, kyselá okurka, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,07,10) orientální čočka, vejce vařené, chléb, okurka kyselá, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,03,10)
Po 26.10.	polévka oběd 1 oběd 2	se šunkovým svítkem (A: 01,03,06,09) debrecínský guláš, houskové knedlíky, ovoce, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,03,06,07) debrecínský guláš, bulgur, ovoce, čaj, voda s citrónem, ovocný nápoj (A: 01,06)
Út 27.10.	polévka oběd 1 oběd 2	s vaječnou jíškou (A: 03,07,09) přírodní karbanátek s pohankou, brambory, okurka kyselá, mléko, čaj, ovocný nápoj (A: 01,03,07,10) špagety s tuňákem a sušenými rajčaty, str. parmezán, mléko, čaj, ovocný nápoj (A: 01,04,07,09,10)
St 28.10.	polévka	STÁTNÍ SVÁTEK
Čt 29.10.	oběd 1	PODZIMNÍ PRÁZDNINY
Pá 30.10.	polévka	PODZIMNÍ PRÁZDNINY

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Skořápkové plody (mandle..)
04	Ryby	09	Celer
06	Sójové boby	10	Hořčice

Strava je určena k okamžité spotřebě.