|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.11. út | vývar se zeleninou a pohankou | 1.hovězí guláš, h.knedlík,čaj, voda s citr, ov. nápoj  2.krupičná kaše s cukrem a kakaem,čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 2.11. st | se sýrovým kapáním | 1. rizoto z vepř. masa, str. sýr, zel. salát, jogurt, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2. těstoviny se zeleninou ratatouille, str. sýr, jogurt, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 3.11. čt | hrstková | 1.francouzské bram. s uz. masem, kys.okurka,ovoce, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2.česnekový kuskus s pórkem,str. sýr, ovoce, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 4.11. pá | pórková | 1.husitská směs, rýže, kompot, čaj, voda s citr, jogurtové mléko  2.husitská směs, opékaný brambor, kompot, čaj, voda s citr, jogurtové mléko |
| 7.11. po | kapustová | 1.bratislavská vepřová plec, houskový knedlík, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2. kuskus se zeleninou a hlívou ústřičnou, str. sýr, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 8.11. út | s drožďovými noky | 1.kuřecí na česneku, rýže, ovoce, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2.cizrnový salát se zeleninou, pečivo, ovoce, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 9.11. st | květáková | 1.smažené rybí filé, brambor, kys. okurka,čaj, voda s citr, ov. mléko  2. smažené rybí filé, bramborový salát, čaj, voda s citr, ov. mléko |
| 10.11. čt | bramborová | 1. zapečené těstoviny s vepř. masem, zel. salát, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2.špagety s lušt. směsí, zel. salát, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 11.11. pá | luštěninová se zeleninou | 1.játra na cibulce, rýže, šlehaný tvaroh, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2.formanské halušky, šlehaný tvaroh, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 14.11. po | rajská s vločkami | 1.sekaná pečeně, brambor, zeleninový salát, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2. sekaná pečeně, bram. kaše, zeleninový salát, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 15.11. út | normandská rybí | 1.kuřecí na bazalce, barevné těstoviny, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2. špagety s tuňákem, suš. rajčaty a fazolkami, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 16.11. st | gulášová | 1.kynuté buchty s tvarohem, mákem a povidly, ovoce, kakao, čaj, voda s citr. |
| 17.11. čt | zeleninová s kuskusem | 1.pastýský perkelt , brambor, jogurt, čaj, voda s citr,ov. nápoj  2.zeleninové bulgureto, str. sýr, jogurt, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 18.11. pá | s játrovými noky | 1.svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 21.11. po | brokolicová | 1.holandský řízek, brambor, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2. holandský řízek, těstovinový salát, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 22.11. út | vývar s jáhlami | 1.hrachová kaše, vepřová pečeně, kys. okurka, chléb, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2. čočka nakyselo, vařené vejce, kys. okurka, chléb, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 23.11. st | s drobením | 1.hovězí na houbách,rýže, šlehaný tvaroh, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2. zapečený kontrabáš, kys. okurka, šlehaný tvaroh, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 24.11. čt | vývar s těstovinou | 1.vepřová pečeně, bramborový knedlík, hlávkové zelí, čaj, voda, ov. nápoj |
| 25.11 pá | hrachová s krutony | 1.kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce, čaj, voda s citr, jog. mléko  2.ragú z červené čočoky, chléb, ovoce, čaj, voda s citr, jog.mléko |
| 28.11. po | zelná se smetanou | 1.vepřové na kmíně, těstoviny, čaj, voda s citr, ov. mléko  2. zeleninové placičky, brambory, jogurtový dip, čaj, voda s citr, ov. mléko |
| 29.11. út | se šunkovým svítkem | 1.tatranské nudličky, jasmínová rýže, jogurt, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2.brokolice zapečená se sýrem, jogurt,brambor, čaj, voda s citr, ov. nápoj |
| 30.11. st | špenátová | 1.peč. kuřecí stehno, duš.zelenina, brambor, ovoce, čaj, voda s citr, ov. nápoj  2.peč. kuřecí stehno, duš. zelenina, bram. kaše, ovoce, čaj, voda s citr, ov.nápoj |
|  |  |  |

Jídelníček sestavily: Ivana Kubíčková, vedoucí školní jídelny

Ivana Vodrážková, vedoucí kuchařka

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.